

FRUTTOLANDIA

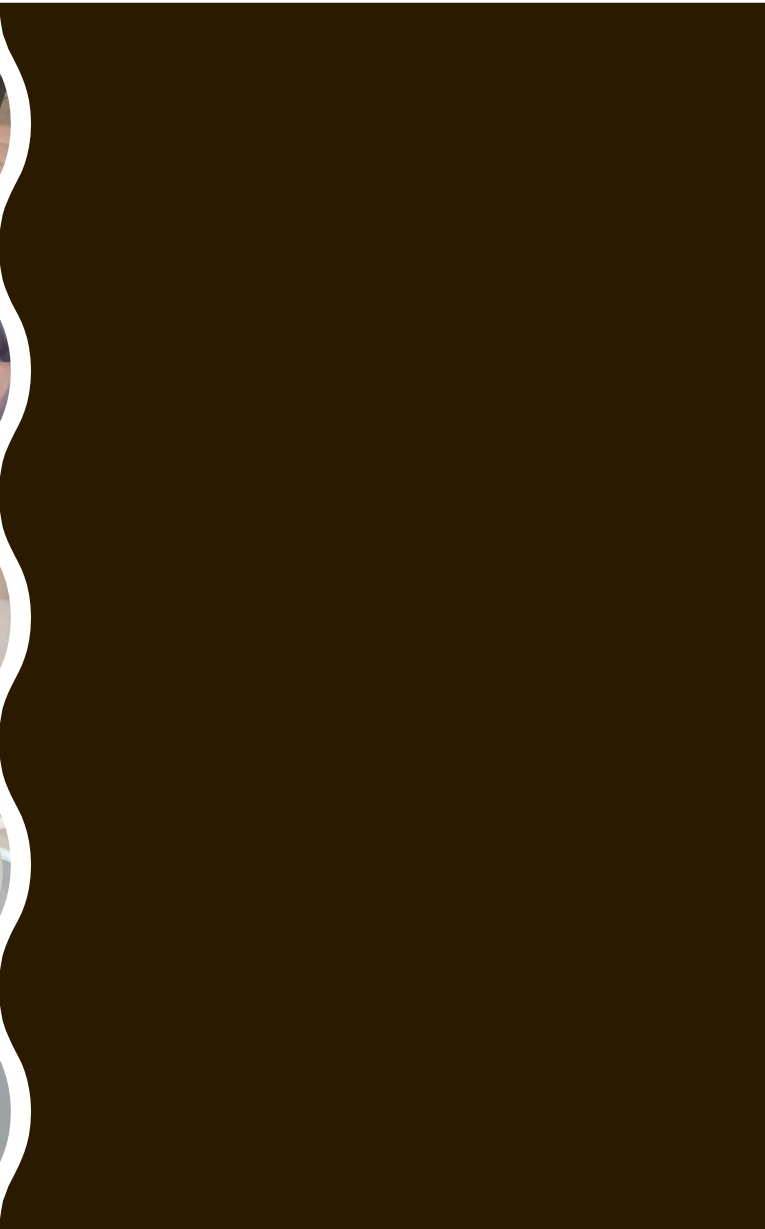
A CURA DELLA

CLASSE I A - SCUOLA PRIMARIA DANTE

LE INSEGNANTI

MONICA RUSCITTI E PRIMIANO PEGOLI

- **STORIA LETTA DURANTE IL LABORATORIO**
- **L'AUTUNNO DI FRUTTOLANDIA**
- **IL BOSCO DI FRUTTOLANDIA, VICINO AL PARCO DI MONZA, SI TINGEVA DI ROSSO, ARANCIONE, GIALLO E MARRONE.
L'ARIA PROFUMAVA DI FOGLIE E DI DOLCE, E OGNI RAMO PORTAVA UN FRUTTO PRONTO A RACCONTARE UNA STORIA.**
- **I SEI AMICI PRINCIPALI ERANO:**
 - **MELA ROSINA, CROCCANTE E PROFUMATA**
 - **PERA PIERINA, DOLCE E GENTILE**
 - **UVA UVETTA, PIENA DI CHICCHI ALLEGRI**
 - **CACO CARLETTO, ARANCIONE COME IL SOLE**
 - **MELOGRANA MARINA, CON MILLE CHICCHI LUCENTI**
 - **CASTAGNA CARLO, CON IL GUSCIO LUCIDO E IL CUORE CALDO**
- **UN GIORNO ARRIVÒ IL VENTO DELLE MERENDINE, PORTANDO PACCHETTI ZUCCHEROSI.
I BAMBINI COMINCIARONO A DIMENTICARE I FRUTTI DEL BOSCO.**
- **ROSINA SOSPIRÒ:
— NESSUNO CI SCEGLIE PIÙ PER MERENDA...**
- **PIERINA RISPOSE:
— ORGANIZZIAMO LA FESTA DEI FRUTTI D'AUTUNNO!**
- **TUTTI SI MISERO AL LAVORO:**
 - **UVETTA PREPARÒ GHIRLANDE DI CHICCHI VIOLA**
 - **CACO PORTÒ SORRISI DOLCI**
 - **MARINA CREÒ PALLONCINI ROSSI DA APPENDERE AGLI ALBERI**
 - **CARLO ACCESE UN PICCOLO FUOCO PER RISCALDARE L'ATMOSFERA**
- **QUANDO ARRIVARONO I BAMBINI, IL BOSCO PROFUMAVA DI FRUTTA E FELICITÀ.**
- **♪ CROCCANTI, DOLCI E PROFUMATI,
NOI FRUTTINI SIAMO BEATI!
CON LA FRUTTA D'AUTUNNO IN ALLEGRIA,
OGNI MERENDA È UNA MAGIA! ♪**







Fruttolandia: la merenda d'autunno alla scuola primaria Dante DI MONZA

Un progetto di educazione alimentare con la Dottoressa Sara Gambini e la cuoca Barbara

Da molti anni insegniamo nella scuola primaria e ogni giorno condividiamo con i bambini curiosità, sorrisi e piccole scoperte.

Tra i momenti più attesi della giornata c'è la merenda, ma spesso i bambini scelgono dolci confezionati, dimenticando che la frutta è colorata, gustosa, allegra e preziosa per la salute.

Da questa osservazione è nato Fruttolandia, un regno magico dove i frutti delle quattro stagioni parlano, ridono e raccontano storie.

In Fruttolandia:

- Autunno: mele, pere, castagne e cachi
- Inverno: arance, mandarini, limoni e kiwi
- Primavera: fragole, ciliegie e albicocche
- Estate: pesche, angurie e meloni

Il ringraziamento dell'insegnante Monica Ruscitti

L'insegnante Monica Ruscitti desidera esprimere un sentito ringraziamento:

“Ringraziamo di cuore il Comune di Monza per averci dato questa bellissima opportunità, che coinvolge tutte le scuole.

È un progetto prezioso, che aiuta i bambini a scoprire la frutta in modo gioioso e partecipato.”

La mattinata in refettorio

Nel refettorio della scuola primaria Dante di Monza, i bambini della classe prima hanno vissuto una mattina speciale dedicata ai frutti d'autunno.

Ad accoglierli c'erano la Dottoressa Sara Gambini, economista dietista e responsabile delle attività di educazione alimentare presso le scuole di Monza, e la cuoca Barbara della ditta Sodexo.

La dottoressa Gambini, insieme all'insegnante Ruscitti, ha ideato questo progetto per aiutare i bambini a conoscere meglio la frutta e a capire quanto sia importante mangiarla ogni giorno.

Attraverso il racconto e il gioco, i piccoli hanno scoperto che la frutta può essere anche divertente, colorata e buona.

Il refettorio è diventato il magico regno di Fruttolandia, dove Mela Rosina, Pera Pierina, Uva Uvetta, Caco Carletto, Melograna Marina e Castagna Carlo hanno raccontato le loro storie profumate d'autunno.

Poi è arrivato il momento più atteso: i bambini hanno assaggiato la frutta, imparando anche come può essere mangiata — a spicchi, a pezzetti, in macedonia o al naturale.

La mattina si è conclusa con una canzone allegra:

♪ Croccanti, dolci e profumati,

noi fruttini siamo beati!

Con la frutta d'autunno in allegria,

ogni merenda è una magia! ♪

Una mattina piena di allegria, salute e sapori d'autunno, per ricordare che anche a scuola mangiare frutta è una festa di colori e benessere!

• IL PAESE DEI FRUTTI COLORATI

- A Tuttifrutti c'era un piccolo paese con tanti tetti rossi.
Vicino alle case c'erano alberi con mele, pere e melograni.
- Accanto al paese c'era un bosco.
Ogni sera la famiglia Castagni andava lì.
Mangiava cachi dolci e mele profumate.
Si sedeva tra foglie rosse e gialle.
- Non lontano c'era un grande vigneto.
Perè e Uvì, due bambini vivaci, correvano tra le viti.
Giocavano felici.
- Nel bosco viveva la piccola Luci.
Rideva più forte del canto dei cucù.
Un po' più avanti due bambini costruivano un teatrino.
Inventavano storie divertenti.
- Sotto un albero il signor Uvetta mangiava piano un melograno.
Vicino c'era un nido che cinguettava.
Il signor Però guardava il sole.
Si godeva la pace del bosco.
- Due bambini, mano nella mano, guardavano il tramonto.
- Oltre il paese c'era una casetta su un albero molto alto.
Lì viveva un boscaiolo gentile.
Si prendeva cura del bosco e dei fiori.
- In un posto nascosto c'era un albero grande pieno di frutti.
Ogni tanto passava una carrozza arancione.
Dentro c'era la principessa Melograna.
- Un giorno la principessa andò dal principe Melino.
Insieme decisero di fare una grande festa per tutti.
C'erano musica, risate e tanti frutti.
- Dopo la festa salirono su una mongolfiera colorata.
Volarono sopra le nuvole e arrivarono in un parco.
Lì un teatrino di burattini li salutò con un elegante inchino.

