



CLASSE 1^A
SCUOLA ELEMENTARE
DANTE ALIGHIERI
MONZA
6 FEBBRAIO 2026

Cosa significa indossare calzini spaiati?

Significa ricordare che siamo tutti diversi, ma siamo tutti unici e speciali

Cosa impariamo insieme?

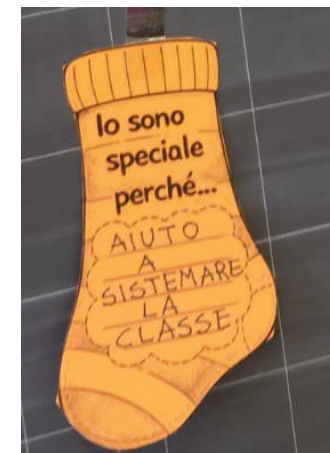
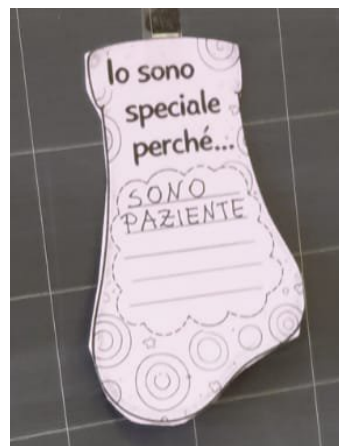
- è bello essere differenti
- tutti possiamo essere amici
- rispetto e gentilezza sono importanti



Siamo tutti unici e speciali



Siamo tutti unici e speciali



Siamo tutti unici e speciali



Cosa significa indossare calzini spaiati?

Cosa impariamo insieme?



Ci facciamo aiutare in questo percorso da una storia, la storia di **Talpino Terremoto**.



TALPINO

terremoto

ANNA LLENAS



GRIBAUDO

Talpino era una piccola talpa molto dolce. Quando dormiva era tranquillo ma appena si svegliava diventava un vero terremoto! Correva, saltava, toccava tutto e si distraeva per ogni cosa. A scuola faceva fatica a stare seduto, e i suoi compagni a volte non volevano giocare con lui. Talpino non capiva perchè, e si sentiva triste.

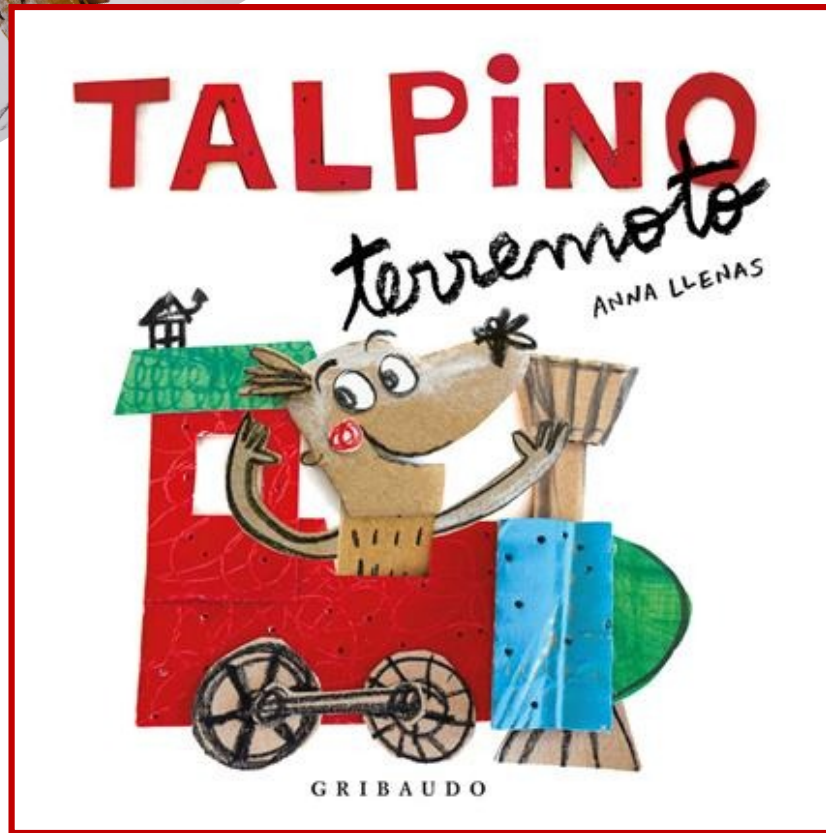




Un giorno mamma e papà lo portarono da una signora speciale, che i bambini chiamavano la **Maga del Bosco**. Lei non faceva magie con la bacchetta, ma con l'ascolto. Insieme disegnavano, costruivano, respiravano piano piano.

La maga disse a Talpino: "Dentro di te c'è un **motore fortissimo**. Non è un difetto, è una forza. Devi solo imparare a guidarlo"





Talpino scoprì che quando faceva cose che gli piacevano riusciva a concentrarsi meglio. Piano piano imparò a calmarsi, e a usare la sua energia nel modo giusto.

Un giorno portò a scuola un lavoro bellissimo. I compagni rimasero stupiti e iniziarono a guardarlo con occhi diversi.

Talpino era sempre pieno di energia...ma ora sapeva che quella energia era il suo superpotere!



Come Talpino, anche noi siamo pieni di energia.
Facciamo un gioco per scoprire la nostra energia e come usarla al meglio.

ENERGIA ALTA

Saltiamo, facciamo una corsa sul posto, alziamo le braccia

ENERGIA CALMA

Ci fermiamo e facciamo un respiro profondo con le mani sulla pancia



La nostra energia!



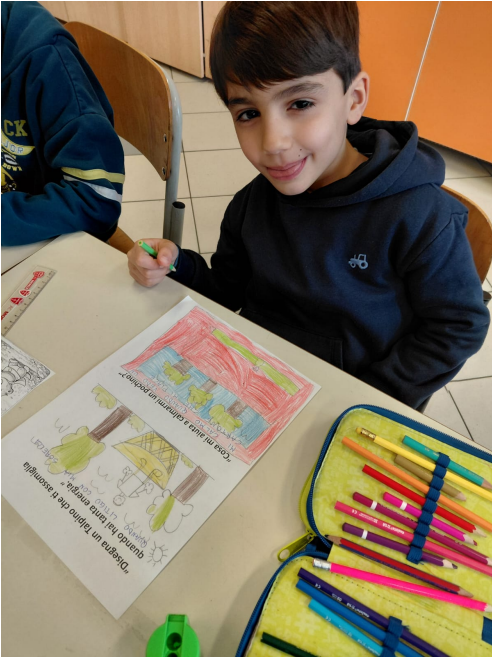




Quando, come Talpino, sono pieno di energia? E cosa mi aiuta a calmarmi?
Disegniamo dei Talpini che ci assomigliano...



Eccoci al lavoro!







"Disegna un Talpino che ti assomiglia quando hai tanta energia."

HO ENERGIA QUANDO CORRE



"Cosa mi aiuta a calmarmi un pochino?"

MI CALMO QUANDO GIOCO CON LA PALLA



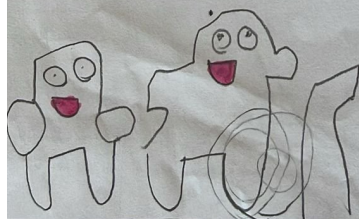
"Disegna un Talpino che ti assomiglia quando hai tanta energia."

HO ENERGIA QUANDO GIOCO A PALLA



"Cosa mi aiuta a calmarmi un pochino?"

QUANDO GUARDO LA LUNA



"Disegna un Talpino che ti assomiglia quando hai tanta energia."

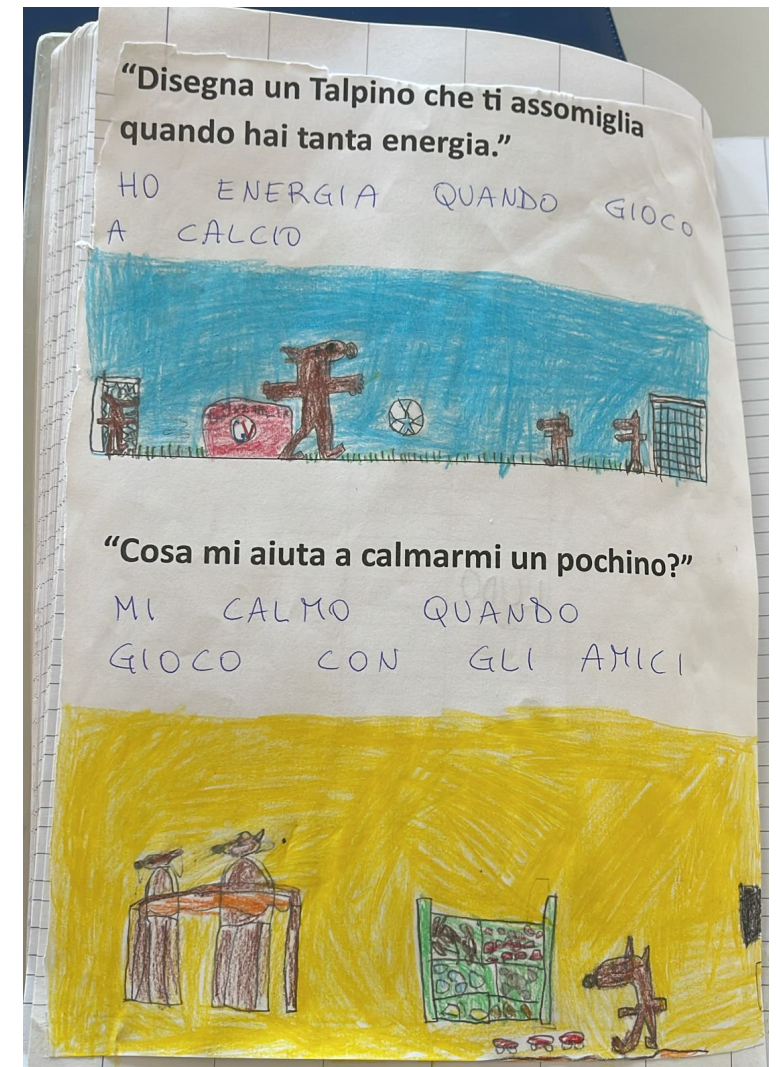
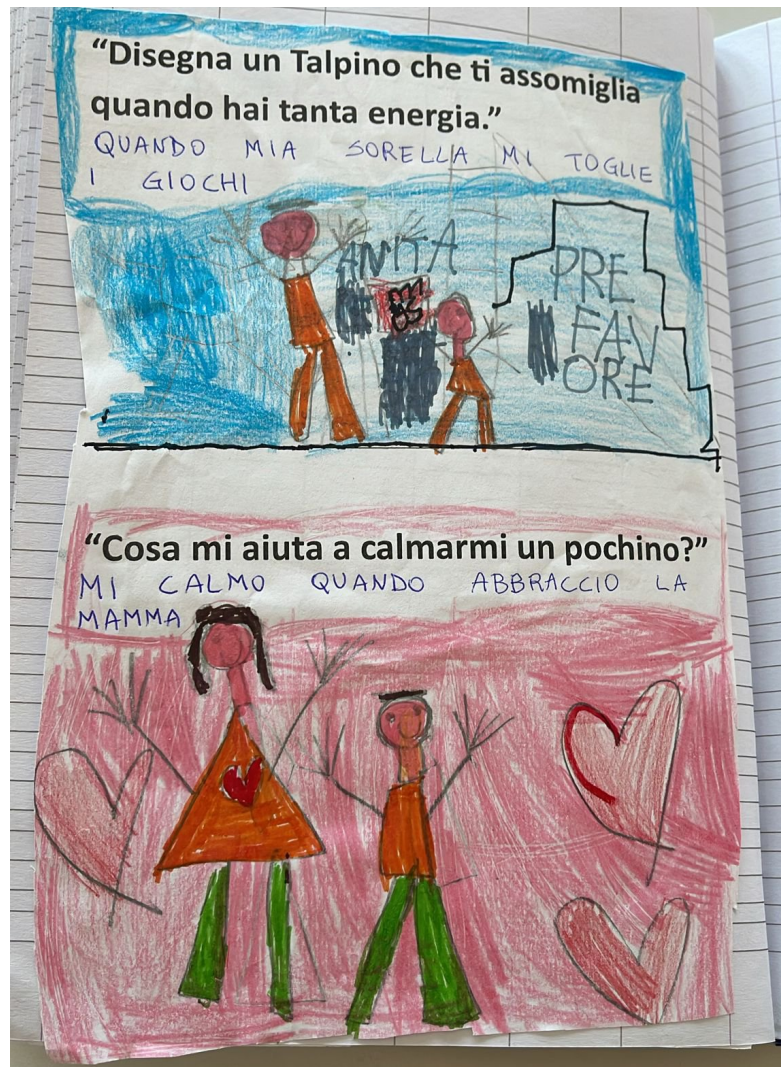
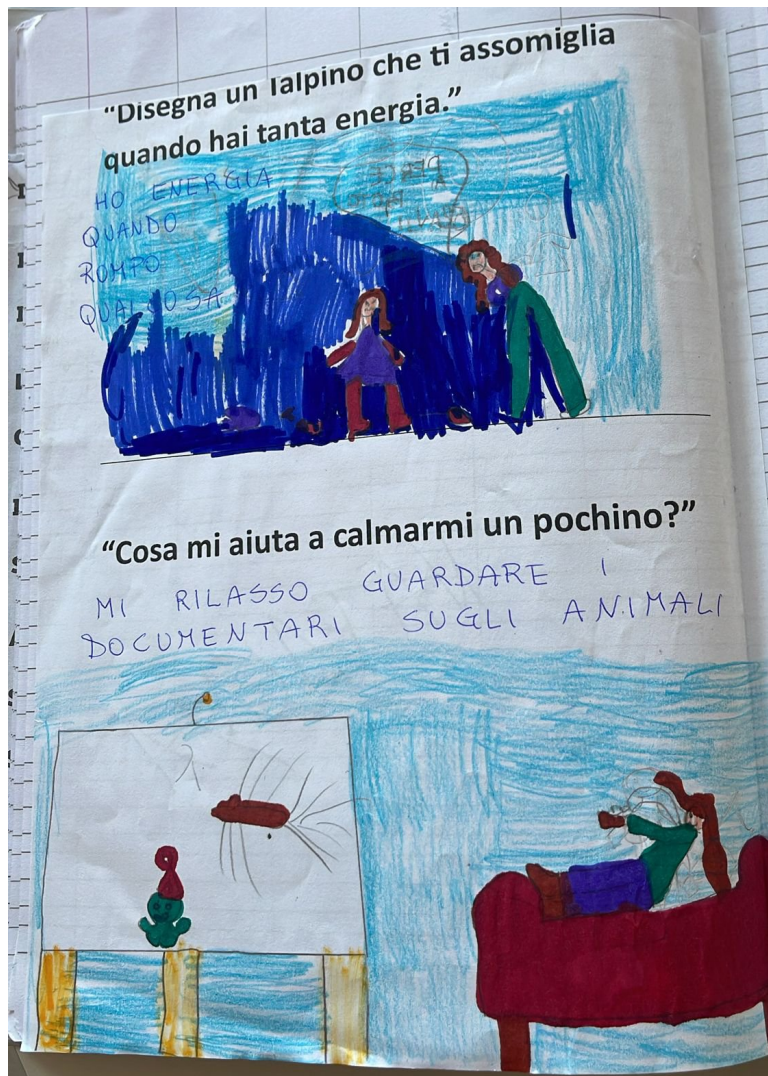
HO TANTA ENERGIA QUANDO CORRO



"Cosa mi aiuta a calmarmi un pochino?"

MI CALMA MOLTO AIUTARE LA MAMMA QUANDO APPARECCHIA LA TAVOLA





**"Disegna un Talpino che ti assomiglia
quando hai tanta energia."**

HO ENERGIA QUANDO GIOCO
CON MARTINA



"Cosa mi aiuta a calmarmi un pochino?"

MI CALMO QUANDO LEGGO



"quando hai tanta energia."

QUANDO LITIGO CON MIA SORELLA



"Cosa mi aiuta a calmarmi un pochino?"

MI CALMO QUANDO VEDO UN
CARTONE CHE MI PIACE



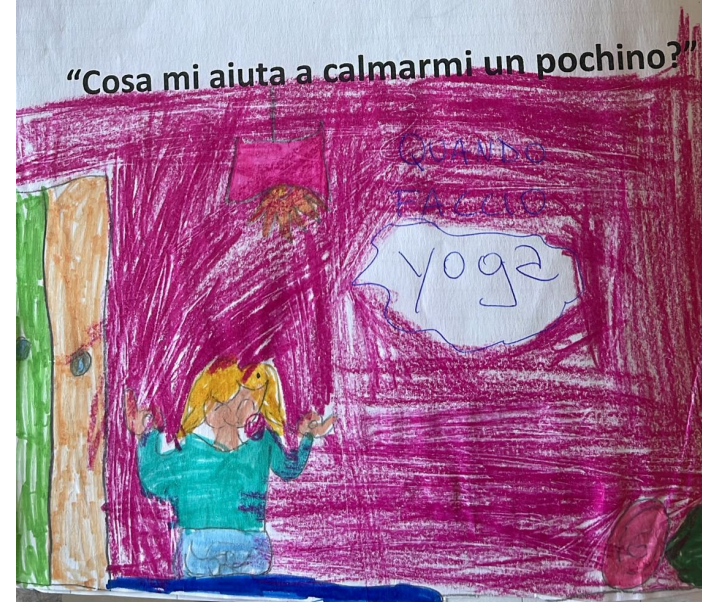
**"Disegna un Talpino che ti assomiglia
quando hai tanta energia."**

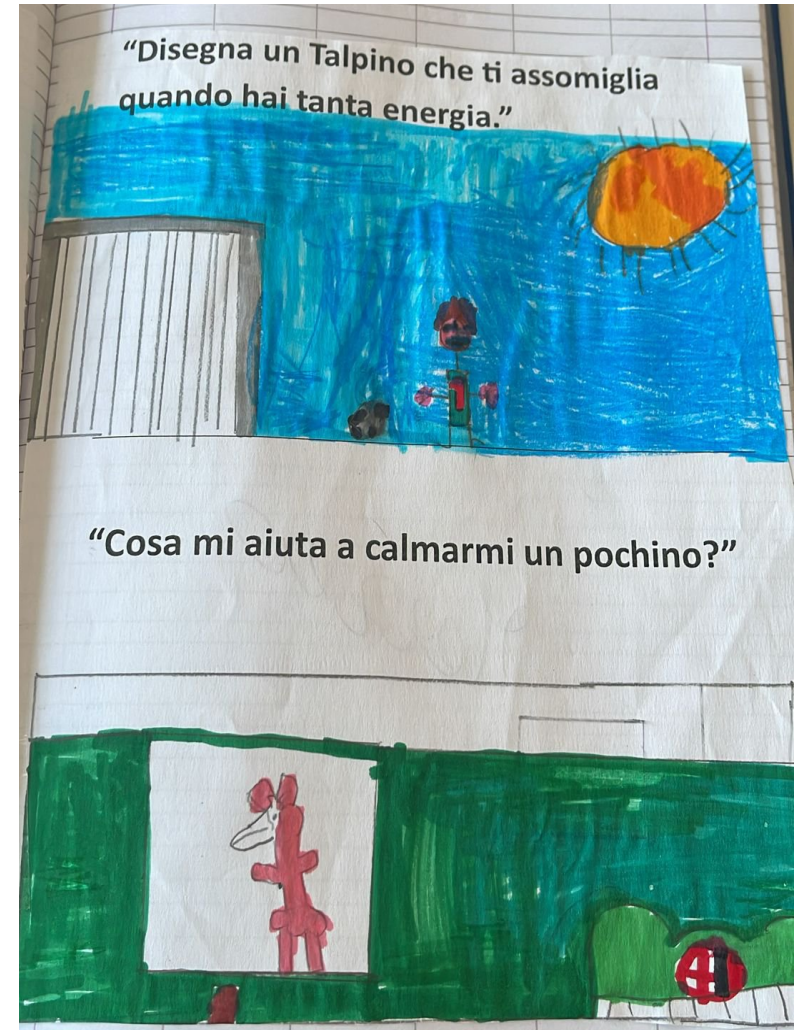
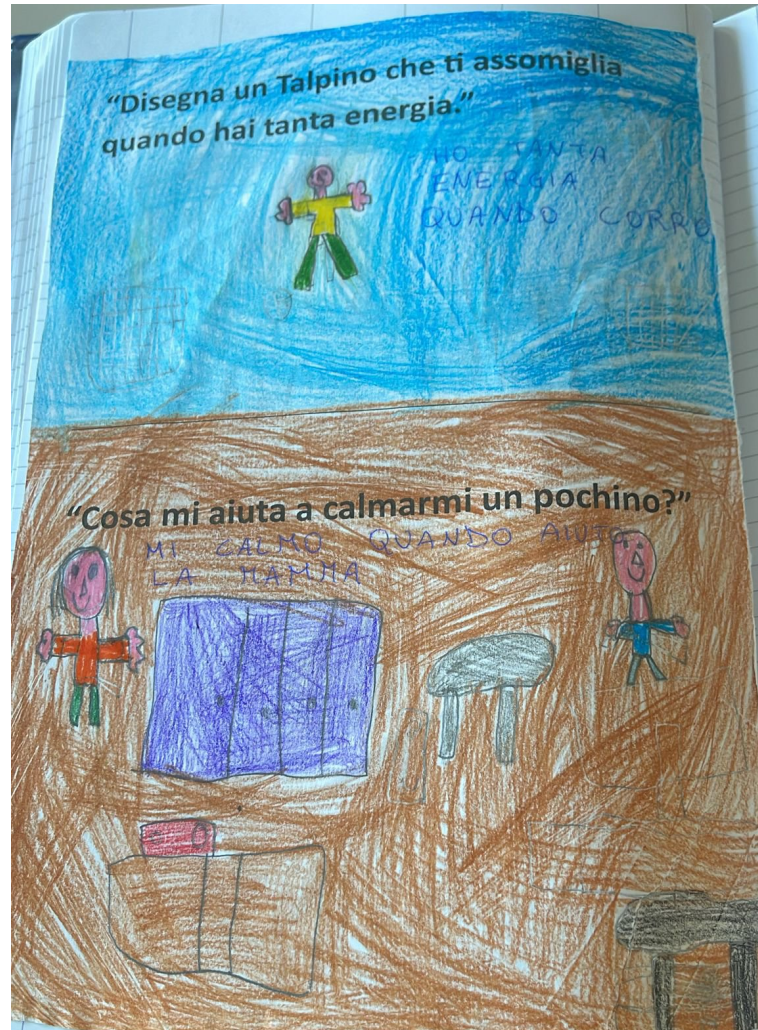
QUANDO MIO FRATELLO
PRENDE LA PALLA

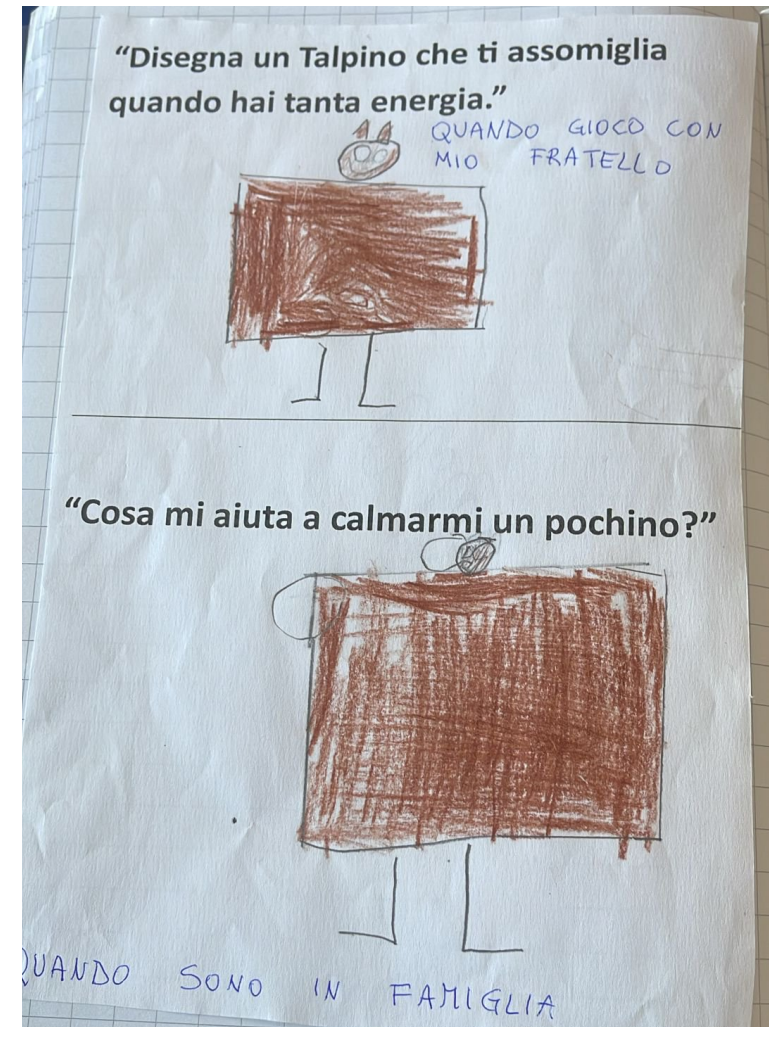
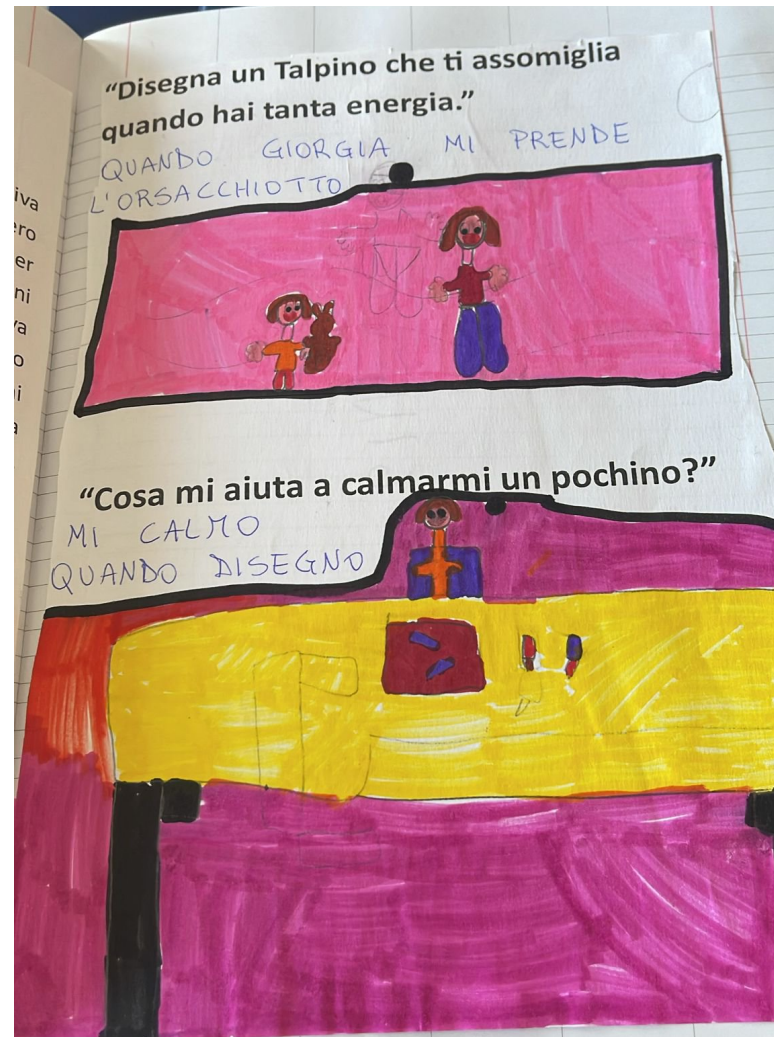
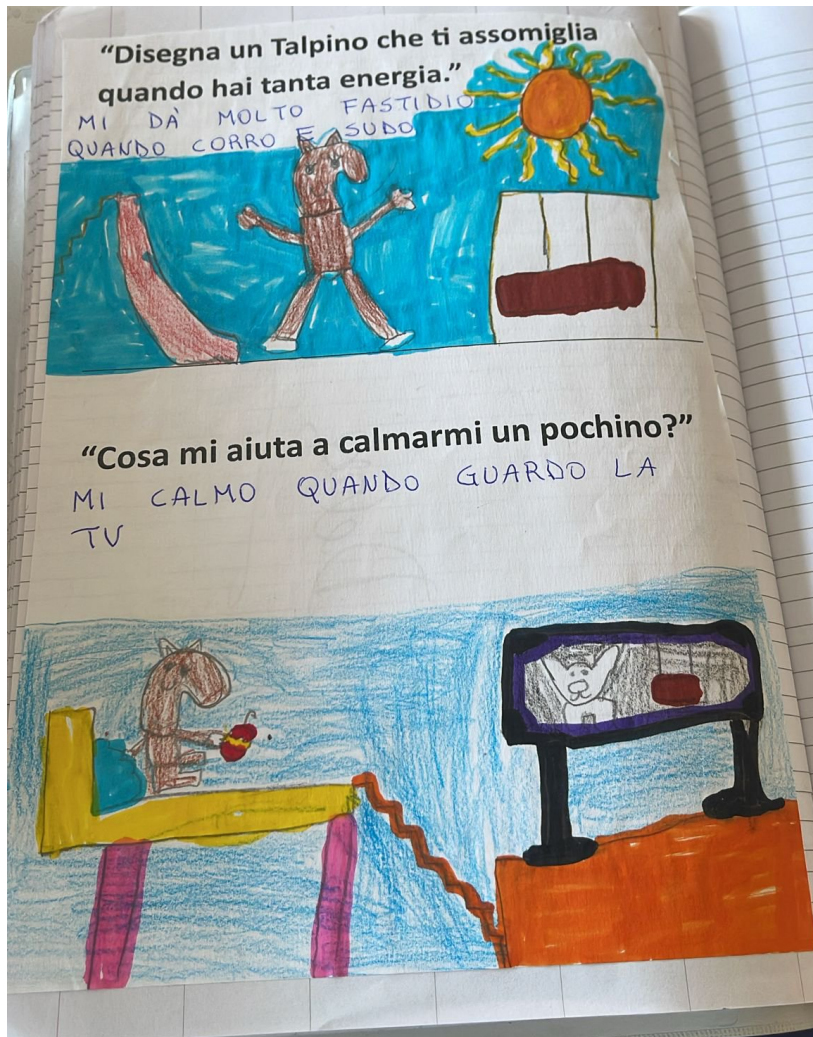


"Cosa mi aiuta a calmarmi un pochino?"

QUANDO
FACCIO
YOGA







"Disegna un Talpino che ti assomiglia
quando hai tanta energia."



"Cosa mi aiuta a calmarmi un pochino?"

MI CALMO
QUANDO
DISEGNO



"Disegna un Talpino che ti assomiglia
quando hai tanta energia."

HO MOLTA ENERGIA
QUANDO GIOCO A CALCIO



"Cosa mi aiuta a calmarmi un pochino?"

MI RILASSO
QUANDO VEDO
I CARTONI



"Disegna un Talpino che ti assomiglia
quando hai tanta energia."



"Cosa mi aiuta a calmarmi un pochino?"

QUANDO GUARDO UN FILM



Talpino era un po' come un calzino spaiato.
Non era sbagliato, era solo diverso.

E ha trovato il suo modo di stare bene con gli altri.





Una squadra bellissima
di calzini spaiati



